

# Závěrečná zpráva 2022

## Unie ROSKA - ROSKA PRAHA, z. p. s.

---

### 1. Členství

Naše samostatná regionální organizační jednotka je základním článkem spolku Unie Roska, České MS společnosti. Ve sledovaném roce bylo registrováno v našem pobočném spolku přes 500 osob, z tohoto počtu je 219 členů.

### 2. Přímá realizace nebo spolupořádání celostátních akcí v pražském regionu

18. – 20. 3. 2022 uspořádala Unie Roska v Nymburku školení „Manažerské schopnosti. Tohoto školení se zúčastnili zástupci naší organizace.

25. 4. – 1. 5. 2022 proběh celostátní rekondiční pobyt Unie Roska na Pastvinách. Tohoto pobytu se zúčastnili i členi naší organizace.

28. 5. 2022 Unie Roska uspořádala v KZ Domovina na Praze 7 koncert k 30. výročí Unie Roska.

Dne 17. 6. 2022 prezentovala paní Eva Urbanová činnost naší organizace na školení fyzioterapeutů, které pořádalo lékařské RS Centrum v Kateřinské ulici.

Členská schůze naší organizace Roska Praha proběhla dne 5. 9. 2022 na Metropolitní univerzitě Praha.

17. 9. 2022 proběhlo ve spolupráci s Unii Roska „Trousíme se na Petřín“

21. 10. 2022 bylo svoláno celorepublikové shromáždění volených delegátů Unie Roska v prostorách Sportovního centra Nymburk.

21. – 23. 10. 2022 proběhla v prostorách Sportovního centra Nymburk 5. Roskiáda, které se účastnilo i družstvo Roska Praha.

Vedle dalších pravidelných běžných akcí, zejména ozdravného charakteru, jsme pokračovali v zajišťování rozsáhlých služeb naší provozovny, MS Centra Roska Praha v Praze 7.

### 3. Rekondiční pobyty se zdravotním programem

1. Kladruby	05. 06. – 10. 06.	hiporekondice
2. Soběšice	11. 06. – 18. 06.	bezbariérové
3. Kladruby	18. 09. – 23. 09.	hiporekondice
4. Trnávka Želiv	18. 09. – 24. 09.	pro náročnější
5. Třemošná u Plzně	06. 11. – 12. 11.	bezbariérové

Těchto rekondičních pobytů se zúčastnilo celkem 51 klientů. Účastníkům rekondičních pobytů byla zajišťována doprava.

Rekondiční pobyt v Soběšicích byl podpořen sponzorským darem od Unie Roska, sponzorskými dary občanů a klienty.

#### 4. Individuální rehabilitace

a) rehabilitace osob s průkazem ZTP-P v bytě klienta přes zdravotnické zařízení Monada, s.r.o. – Klinika komplexní rehabilitace MUDr. Jiřího Marka a rehabilitační služby ve středisku Rehafit, o.p.s. využilo celkem 11 klientů.

b) zapůjčování přístroje MOTomed do domácího prostředí využívali celoročně 3 klienti.

Ostatní klienti využívali možnosti zapůjčení rotopedu, šlapadel, vozíků, rehabilitačních míčů, cvičebních gum, masážního přístroje apod.

Individuální rehabilitace byla podpořena z grantu MHMP, sponzorského daru firmy Felix a spol., sponzorskými dary občanů a klienty.

#### 5. Skupinová rehabilitace

a) rehabilitační cvičení probíhalo průběžně po celý rok s výjimkou omezení podle vládních nařízení z důvodu epidemické situace pod vedením cvičitelek

Pondělí	10.00 – 12.00 hod.	cvičí Marcela Řasová nebo Ivana Rosová
Pro osoby s průkazem ZTP/P zajišťována doprava mikrobusem		
Úterý	10.00 – 12.00 hod.	cvičí Ivana Rosová
Pro osoby s průkazem ZTP/P zajišťována doprava mikrobusem		
Úterý	12.30 – 14.30 hod.	cvičí Ivana Rosová
Čtvrtek	10.00 – 12.00 hod.	cvičí Jana Čísařová
Čtvrtek	16.30 – 18.00 hod.	cvičí Jana Čísařová

Cvičení se pravidelně účastnilo 85 klientů. Imobilní účastníci byli dopravováni mikrobusem.

b) rehabilitační plavání na rekondičním pobytu v Soběšicích. Účastnilo se 10 klientů.

#### 6. Hiporehabilitace

Hiporehabilitace probíhala v Kladrubech při rekondičních pobytech. Celkově se akce zúčastnilo 11 klientů.

## 7. Sociální rehabilitace

Roska Praha je registrovaným poskytovatelem služby sociální rehabilitace. Sociální služby jsou poskytovány zejména v MS Centru Roska Praha, v terénu na základě předběžné domluvy, v bytě klientů a na pobytových akcích. Podle zájmu a možností byly pořádány akce sociální rehabilitace - např. z oblasti dalšího vzdělávání, ergoterapií, tréninku myšlení a paměti, přednášky, kurzy apod. Realizovala se i na pobytových akcích.

Sociální rehabilitace se zúčastnilo celkem 158 klientů.

Podpořeno z dotací MHMP, grantu MHMP, grantu MČ Prahy 14 a sponzorských darů.

## 8. Komplexní poradenství a odborné přednášky

Byly pořádány online odborné přednášky.

Dále to byly poradny zdravotní, sociální, právní včetně pracovně právní, psychologické a zdravé výživy. Poradenství bylo poskytováno osobně, převážně v MS Centru Roska Praha, nebo přes e-mail [poradna@roska-praha.cz](mailto:poradna@roska-praha.cz). Těchto poraden využilo více než 200 klientů.

## 9. Komplexní informační servis

Komplexní informační servis je poskytován průběžně všem klientům po celý rok. Základem byla opět roční Informace vydaná v lednu. Její upřesňování respektive podávání dalších nových aktualit bylo realizováno zejména e-mailem, na webu [www.roska-praha.cz](http://www.roska-praha.cz), zasláním poštou či telefonickým kontaktem.

## 10. Chráněná pracovní místa

Roska Praha má zřízena tři chráněná pracovní místa, která jsou částečně hrazena ze státních dotací od Úřadu práce ČR.

## 11. Závěr

Realizované akce splnily svůj účel a postiženým nelehkou roztroušenou sklerózou, kteří jsou občany hlavního města Prahy, přispěly ke kvalitnějšímu důstojnému životu.

V Praze 05. 03. 2023

Mgr. Daniela Bláhová, v. r.  
předseda organizace

## CELKOVÝ FINANČNÍ PŘEHLED ORGANIZACE

Unie ROSKA – reg. org. ROSKA PRAHA, z. p. s.

	Skutečnost roku 2022	Rozpočet roku 2023
<b>PŘÍJMY:</b>		
Státní dotace	1 845 729,-	2 000 000,-
Granty měst a obcí	1 386 200,-	1 200 000,-
Granty nadací	0,-	0,-
Členské příspěvky	33 900,-	40 000,-
Dary občanů	52 950,-	40 000,-
Sponzorské dary	40 750,-	50 000,-
Účastnické poplatky	218 700,-	280 000,-
Úroky	0,-	0,-
Ostatní	500,-	10 000,-
<b>Celkem:</b>	<b>3 578 729,-</b>	<b>3 620 000,-</b>
<b>VÝDAJE:</b>		
Zdravotně sociální akce	351 769,-	380 000,-
Ostatní akce	15 866,-	50 000,-
Provoz	328 016,-	350 000,-
Mzdové náklady	2 755 940,-	2 800 000,-
Daně a pojištění	17 290,-	10 000,-
Dary a členské příspěvky	16 450,-	20 000,-
Odpisy	4 189,-	5 000,-
Opravy a udržování	0,-	0,-
Ostatní	297,-	5 000,-
<b>Celkem:</b>	<b>3 489 817,-</b>	<b>3 620 000,-</b>
<b>Rozdíl příjmů a výdajů:</b>	<b>88 912,-</b>	<b>0,-</b>

Datum: 05. 03. 2023

Mgr. Daniela Bláhová, v. r.  
předseda organizace a hospodář

Ing. Petra Hagara, v. r.  
kontrolor