

Závěrečná zpráva 2017

Unie ROSKA - ROSKA PRAHA, z. p. s.

1. Členství

Naše samostatná regionální organizační jednotka je základním článkem spolku Unie Roska, České MS společnosti. Ve sledovaném roce bylo registrováno v našem pobočném spolku 620 osob, z tohoto počtu je 261 členů.

2. Přímá realizace nebo spolupořádání celostátních akcí v pražském regionu

3. a 4. března jsme se zúčastnili cvičebního maratonu MaRS 2017, Roska Praha zde prezentovala svoji činnost.

12. dubna naše organizace společně s Uníí Roska prezentovala svoji činnost na veletrhu neziskových organizací NGO Market 2017 ve Fóru Karlín.

31. května byl uspořádán benefiční koncert pro Unii Roska a zároveň proběhla oslava 25. výročí od založení Unie Roska.

6. června proběhla akce „Rozsvíťme Českou republiku“, kterou pořádal Nadační fond Impuls. Roska Praha zasadila v Kateřinské zahradě také jednu ze slunečnic, a tím podpořila tuto akci.

25. září bylo svoláno celorepublikové shromáždění volených delegátů Unie Roska v prostorách Metropolitní univerzity Praha.

Vedle dalších pravidelných běžných akcí, zejména ozdravného charakteru,

j jsme pokračovali v zajišťování rozsáhlých služeb naší provozovny MS Centra Roska Praha v Praze 7.

20. prosince jsme zakončili rok 2017 v MS Centru Roska Praha vánočním posezením pro všechny klienty a příznivce Rosky Praha.



3. Rekondiční pobyty se zdravotním programem

1. Apartmány Eva, Janské Lázně - 05. 03. – 10. 03. bezbariérové
Zimní rekondice s možností vyzkoušení jízdy v monoski a biski
2. Exodus, Třemošná u Plzně - 23. 04. – 30. 04. bezbariérové
Rekondice zaměřená více na ergoterapii

| | | |
|---|-------------------|----------------|
| 3. Espero Skokovy v Českém ráji částečně bezbariérové | 22. 05. – 29. 04. | |
| 4. Kladruby hiporekondice | 30. 06. – 06. 07. | |
| 5. Mačkov u Blatné bezbariérové | 12. 06. – 17. 06. | |
| 6. Monínec, Sedlec – Prčice částečně bezbariérové | 18. 06. – 25. 06. | |
| 7. Kladruby | 13. 09. – 19. 09. | hiporekondice |
| 8. Trnávka Želiv | 17. 09. – 23. 09. | pro náročnější |
| 9. Exodus, Třemošná u Plzně Rekondice zaměřená více na ergoterapii | 24. 09. – 29. 09. | bezbariérové |
| 10. Mačkov u Blatné | 22. 10. – 28. 10. | bezbariérové |



Těchto rekondičních pobytů se zúčastnilo celkem 117 klientů. Účastníkům rekondičních pobytů byla zajišťována doprava.

Rekondice byly podpořeny z dotací MZ, z grantu MČ Praha 4, sponzorským darem od firmy AMOS, sponzorským darem polikliniky Codum, s. r. o. a klienty.

4. Individuální rehabilitace

a) **rehabilitace** osob s průkazem ZTP-P v bytě klienta přes zdravotnické zařízení **Monada**, s.r.o. – Klinika komplexní rehabilitace MUDr. Jiřího Marka a rehabilitační služby ve středisku **Rehafit, o.p.s.** využilo celkem 22 klientů.

b) **zapůjčování přístroje** MOTomed využili 4 klienti.

Ostatní klienti využívali možnosti zapůjčení rotopedu, šlapadel, vozíků, rehabilitačních míčů, cvičebních gum, masážního přístroje apod.

Individuální rehabilitace byla podpořena z grantu MHMP, sponzorského daru polikliniky Codum, s.r.o. a klienty.

5. Skupinová rehabilitace

a) **rehabilitační cvičení** probíhalo průběžně po celý rok pod vedením cvičitelek

pondělí 10:00 – 12:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Alice Plundrová
pro imobilní klienty byl zajišťován svoz mikrobusem

pondělí 18:00 – 19:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Ing. Petra Hrbková

úterý 10:00 - 12:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Ivana Rosová
pro imobilní klienty byl zajišťován svoz mikrobusem

úterý 12:30 - 14:30 v MS Centru Roska Praha, cvičí Ivana Rosová

čtvrtek 10:00 - 12:00 v MS Centru Roska Praha, cvičí Jana Císařová

čtvrtek 16:30 – 17:45 v MS Centru Roska Praha, cvičí Jana Císařová
Cvičení se pravidelně účastnilo 52 klientů. Imobilní účastníci byli dopravováni mikrobusem.

b) **rehabilitační plavání** probíhalo celoročně v bazénu na Pražském výstavišti v Holešovicích, v plaveckém bazénu Šutka a na rekondičních pobytech. Účastnilo se 17 klientů.



Podpořeno z dotací MZ, sponzorského daru Felix a spol. a klienty.

6. Hiporehabilitace

Hiporehabilitace probíhala v Kladrubech při rekondičních pobytech. Celkově se akce zúčastnilo 21 klientů.

Podpořeno sponzorskými dary a klienty.

7. Sociální rehabilitace

Roska Praha je registrovaným poskytovatelem služby sociální rehabilitace. Sociální služby jsou poskytovány zejména v MS Centru Roska Praha, v terénu na základě předběžné domluvy, v bytě klientů a na pobytových akcích. Podle zájmu a možností byly pořádány akce sociální rehabilitace - např. z oblasti dalšího vzdělávání, ergoterapií, tréninku myšlení a paměti, přednášky, kurzy apod. Realizovala se i na pobytových akcích.

Sociální rehabilitace se zúčastnilo celkem 238 klientů.



Podpořeno z dotací MHMP, grantu MHMP, grantu MČ Prahy 14 a sponzorských darů.

8. Komplexní poradenství a odborné přednášky

Byly pořádány odborné přednášky s besedou.

Dále to byly poradny zdravotní, sociální, právní včetně pracovně právní, psychologické a zdravé výživy. Poradenství bylo poskytováno osobně, převážně v MS Centru Roska Praha, nebo přes e-mail poradna@roska-praha.cz. Těchto poraden využilo více než 200 klientů.

9. Komplexní informační servis

Kompletní informační servis je poskytován průběžně všem klientům po celý rok. Základem byla opět roční Informace vydaná v lednu. Její upřesňování respektive podávání dalších nových aktualit bylo realizováno zejména e-mailem, na webu www.roska-praha.cz, zasláním poštou či telefonickým kontaktem.

10. Chráněná pracovní místa

Roska Praha má zřízena čtyři chráněná pracovní místa, která jsou částečně hrazena ze státních dotací od Úřadu práce ČR.

11. Účast naší organizace na akcích

V termínu 3. – 9. dubna jsme se zúčastnili celostátního (mezinárodního) setkání v Luhačovicích. Na tomto setkání se sešli zástupci všech pobočných spolků Unie Roska a zástupci Slovenského zväzu sclerosis multiplex.



Ve dnech 15. – 17. září byl pořádán první ročník „Roskiády“ sportovních her pro lidi s roztroušenou sklerózou. Tým Rosky Praha přivezl dvě zlaté medaile.

15. národní konference „ Místo pro kvalitní život s roztroušenou sklerózou“ proběhla 6. října v Olomouci. Závěrem této konference jsme navštívili chrám sv. Václava, v němž proběhl varhanní koncert.



12. Závěr

Realizované akce splnily svůj účel a postiženým nelehkou roztroušenou sklerózou, kteří jsou občany hlavního města Prahy, přispěly ke kvalitnějšímu důstojnému životu.

V Praze 31. 01. 2018

**Mgr. Daniela Bláhová, v. r.
předseda organizace**